



# THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS

*Formation en 3 stages*

*Le fascia, révolution anatomique et  
chainon manquant de la thérapie*



La Martinique  
2018 - 2019

**TMG CONCEPT**

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral et crânien



Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

*Considéré comme un nouvel organe, le fascia nous donne une nouvelle compréhension du corps humain. Son implication dans les troubles fonctionnels, les maladies organiques et la douleur est aujourd'hui démontrée.*



*Une association de la thérapie manuelle et du mouvement*

## **Objectifs de la formation**

- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias ainsi que leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).

***Ce cycle de 3 stages donne les bases de la thérapie manuelle des fascias et son application au traitement du système musculosquelettique. Il donne accès aux cycles de thérapie manuelle du système viscéral, crânien et vasculaire.***

## **Programme de la formation**

Ce module comprend 1 stage de 5 jours et 2 stages de 4 jours soit 91 heures de formation

### **Stage 1 : Notion de fascia, techniques de base et application aux membre supérieur et membre inférieur**

- Thérapie manuelle des fascias: principes et modalités de traitement
- Définitions, classifications et différentes fonctions du système fascial
- Organisation du fascia musculo-squelettique et rôle dans le mouvement
- Bases du traitement manuel et gestuel et application aux membres supérieur et inférieur
- Applications cliniques : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien, entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires

### **Stage 2 : Thérapie manuelle et gestuelle des fascias appliquée au rachis lombo-pelvien et thoracique**

- Concepts de biotenségrité, de mécanotransduction et de tonus fascial appliqués à la thérapie manuelle
- Introduction à la thérapie gestuelle des fascias : lenteur, mouvement linéaire, globalité
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au rachis lombaire et dorsal
- Applications cliniques : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie, dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose

### **Stage 3 : Thérapie manuelle appliquée au rachis cervical et à la région cranio-faciale**

- Innervation du fascia et implication dans la douleur, la proprioception et l'intéroception
- Thérapie manuelle et prise en charge des troubles de la perception du corps et de l'unité corps/psychisme
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au rachis cervical et cervico-crânien
- Applications cliniques : cervicalgies aiguës et chroniques, névralgie de Arnold, névralgies cervico-brachiales, céphalées de tension

## **Modalités pratiques de la formation**

- **Formateurs, lieu et dates**

### **Formateurs**

- C. Courraud, MKDE, Psychopédagogue, Dr en Science, directeur du CERAP

- I. Bertrand, MKDE, Dr en Sciences, Chercheure au CERAP

Conférenciers internationaux : Fascia Research Congress 2015, Myopain 2017, British Fascia Symposium 2018.

- M.Bouchon, Dr en médecine

**Lieu** : Institut Martiniquais du Sport - Mangot Vulcin 97232 LE LAMENTIN

**Dates** : - **Stage 1** : 5 jours de 9h à 18h - 27 novembre au 2 décembre 2018

- **Stages 2 et 3** : 4 jours de 9h à 18h - 1 au 4 mai 2019 et décembre 2019

- **Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription**

### **Moyen pédagogiques et évaluations des acquis**

Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation. Évaluations théoriques et pratiques des acquis

**Tarif** : 1100 euros pour le stage 1 ; 880 euros par stage pour les stages 2 et 3

### **Conditions d'admission et modalités d'inscription :**

La formation professionnelle est ouverte aux kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes, chiropracteurs et professionnels de santé justifiant d'une pratique de thérapie manuelle (sous réserve d'un minimum de 16 participants).

**Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :**

**TMG Concept** : 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 07-50-44-56-69 -

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Téléchargeable sur le site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

07-50-44-56-69 - [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat