



# THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS

*Le fascia, révolution anatomique et  
chainon manquant de la thérapie*

Formation complète  
Locomoteur, crânien, viscéral et vasculaire



Paris  
2018 - 2019

**TMG CONCEPT**

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neurovasculaire.



Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

*Considéré comme un nouvel organe, le fascia nous donne une nouvelle compréhension du corps humain. Son implication dans les troubles fonctionnels, les maladies organiques et la douleur est aujourd'hui démontrée.*



*Une association de la thérapie manuelle et du mouvement*

### **Objectifs de la formation**

- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias ainsi que leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, neurovasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).

La formation complète comprend 4 niveaux : musculo-squelettique (5 stages), crânio-facial (3 stages), viscéral (3 stages) et neuro-vasculaire (2 stages). Chaque niveau fait l'objet d'une évaluation des acquis de formation et délivre une attestation de formation.

Chaque stage dure 3 jours et comprend 21 heures de formation.

## **Niveau 1 : Thérapie manuelle du système musculo-squelettique**

- **Stage 1. Notion de fascia, techniques de base et application au membre supérieur :**
  - › Définitions, classifications et fonctions du système fascial ; Notion de continuum fascial et de globalité anatomique et fonctionnelle ;
  - › Thérapie manuelle des fascias : principes et modalités de traitement ;
  - › Application au membre supérieur : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien.
- **Stage 2. Fascia musculo-squelettique et thérapie manuelle appliquée au membre inférieur :**
  - › Organisation du fascia musculo-squelettique et rôle dans le mouvement ;
  - › Tonus fascial, dysfonctions du système musculo-squelettique et thérapie manuelle ;
  - › Application au membre inférieur : entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires
- **Stage 3. Fascia, biomécanique sensorielle et thérapie manuelle appliquée à la région lombo-pelvienne :**
  - › Fascia, biomécanique sensorielle, lombalgie et thérapie manuelle ;
  - › Bases de la thérapie gestuelle des fascias ;
  - › Application au rachis lombaire : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie.
- **Stage 4. Fascia, douleur et thérapie manuelle appliquée à la colonne dorsale et du thorax :**
  - › Innervation du fascia et implication dans la douleur, la proprioception et l'intéroception ;
  - › Thérapie des fascias, traitement de la douleur, des syndromes myofasciaux et neuroméningés ;
  - › Application au rachis dorsal et au thorax : dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose.
- **Stage 5. Fascia, unité corps/psychisme et thérapie manuelle appliquée à la colonne cervicale :**
  - › Fascia, unité corps/psychisme et troubles de la perception du corps ;
  - › Thérapie des fascias et traitement des somatisations et du stress ;
  - › Application au rachis cervical : cervicalgies aiguës et chroniques, whiplash, névralgies cervico-brachiales, névralgie de Arnold.

## Niveau 2 : Thérapie manuelle de la région crânio-faciale

- **Stage 1. Fascia, boîte crânienne et thérapie manuelle :**
  - › Organisation et rôle des fascias de la boîte crânienne ; Anatomie et biomécanique de la boîte crânienne : sphénoïde, occiput, frontal et ethmoïde ;
  - › Principes de traitement du crâne en thérapie manuelle des fascias ;
  - › Applications cliniques : céphalées de tension et migraines.
- **Stage 2. Fascia, os de la face, mandibule et thérapie manuelle :**
  - › Fascia, algies crânio-faciales et syndromes myofasciaux ; Anatomie et biomécanique de la face : mandibule, temporal et os de la face ;
  - › Thérapie manuelle appliquée aux douleurs myofasciales et troubles de l'ATM ;
  - › Applications cliniques : vertiges, otites, rhinites, sinusites, acouphènes.
- **Stage 3. Fascia, nerfs crâniens et thérapie manuelle :**
  - › Fascia, système neuroméningé et dynamique liquidienne ; Anatomie des nerfs et de la circulation crânienne ;
  - › Thérapie manuelle des emprisonnements vasculaire et nerveux et des tensions neuroméningées ;
  - › Applications cliniques : névralgie faciale, paralysie faciale, syndromes du nerf vague.



## Niveau 3 : Thérapie manuelle du système viscéral

- **Stage 1. Fascia viscéral et thérapie manuelle :**
  - › Organisation et fonctions du fascia viscéral ; Implications du fascia dans les douleurs et troubles fonctionnels du système viscéral ;
  - › Principes de traitement du système viscéral en thérapie manuelle des fascias ;
  - › Application au compartiment intra-thoracique : asthme, bronchiolite, dyspnée, faux-angor, bronchopathies, tachycardie, HTA.

- **Stage 2. Fascia, système nerveux entérique et thérapie manuelle :**
  - › Fascia, système nerveux entérique, microbiote intestinal et interconnexion ventre/cerveau ;
  - › Thérapie manuelle viscérale et approche somato-émotionnelle ;
  - › Application au compartiment abdominal : gastrite, constipation, syndrome du côlon irritable, anxiété, stress.
- **Stage 3. Fascia, syndromes pelvi-périnéaux et thérapie manuelle :**
  - › Fascias, périnée et viscères intra-pelviens ; Physiopathologie du système neurovégétatif, troubles viscéraux et syndromes myofasciaux ;
  - › Thérapie manuelle des viscères du petit bassin, du périnée et du système neurovégétatif ;
  - › Applications au compartiment pelvien : algies pelvi-périnéales, troubles du cycle menstruel, endométriose, troubles de la miction urinaire et du transit.



## Niveau 4 : Thérapie manuelle du système neuro-vasculaire

- **Stage 1. Fascia, système artériel, stress et thérapie manuelle :**
  - › Rôle du fascia dans la vasomotion artérielle et la fluctuation des liquides ;
  - › Impact du stress sur l'artère, le cœur et le sang ;
  - › Thérapie manuelle appliquée au traitement des dysfonctions artérielles et des contraintes vasculaires ;
  - › Applications aux pathologies fonctionnelles des membres supérieurs et inférieurs, des viscères et du crâne.
- **Stage 2. Fascia, système lympho-veineux, immunité et thérapie manuelle :**
  - › Rôle du fascia dans la fluctuation et la dynamique des liquides ; Impacts des dysfonctions du système lympho-veineux sur l'immunité et l'inflammation ;
  - › Thérapie manuelle appliquée au drainage interstitiel et lympho-veineux ;
  - › Applications aux œdèmes traumatiques et post-chirurgicaux, aux pathologies inflammatoires et immunitaires.

## Moyens pédagogiques et évaluation des acquis



Des photocopies comprenant des révisions anatomiques, des cours sur les fascias et sur les principes de thérapie manuelle sont mis à disposition des stagiaires.

Cette formation s'appuie également sur des supports vidéos et photos, des démonstrations pratiques et des exercices encadrés par des formateurs expérimentés (1 formateur pour 10 stagiaires).

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

## Modalités pratiques de la formation

### Formateurs, lieu et dates

#### Formateurs

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand, C. Dupuis, C. Galli, C. Sassier-Poudrai, A. Serre, I. Stelandre, J-M Claise, D. Vernay, kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

**Lieu** : Villa Lemons, 5 impasse Mousset, 75012 Paris

#### Dates du niveau 1 de thérapie manuelle du système musculo-squelettique

- 22 au 24 novembre 2018
- 10 au 12 janvier 2019
- 21 au 13 février 2019
- 18 au 20 avril 2019
- 20 au 22 juin 2019



### Organisation des stages et tarif

**Organisation** : Chaque stage est d'une durée de 3 jours, soit 21 heures de formation réparties de la manière suivante :

- jeudi de 9h30 à 18h,
- vendredi et samedi de 9h à 18h.

**Tarif** : 575 euros par stage

### Modalités d'inscription

#### Conditions d'admission et modalités d'inscription :

La formation professionnelle en thérapie manuelle des fascias est ouverte aux kinésithérapeutes et médecins,, aux ostéopathes, chiropracteurs et aux autres professionnels de santé (sur dossier).

Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :

**TMG Concept** :

63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Fiche de renseignements téléchargeable sur le site : [fascia.tmgconcept.info](http://fascia.tmgconcept.info)



Formation en Outre Mer : Réunion, Guadeloupe, Martinique.  
Plus d'information sur le site [fascia.tmgconcept.info](http://fascia.tmgconcept.info)

## Renseignements et inscriptions

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69 - [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat