



**GYMNASTIQUE SENSORIELLE ET
ENTRETIEN VERBAL
APPLIQUÉS À
L'ÉDUCATION DU PATIENT
MALADE CHRONIQUE**



Clermont-Ferrand
Paris
2017 - 2018

TMG CONCEPT

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : info.tmgconcept@gmail.com

Site : tmgconcept.info



L'augmentation du nombre de patients souffrant de pathologies chroniques oblige les professionnels de santé à faire évoluer leur approche thérapeutique en intégrant une dimension éducative et relationnelle. L'éducation thérapeutique a ainsi pour objectif de développer les compétences du patient pour lui permettre de faire face à la maladie tout en préservant la qualité de vie.

Cette formation propose d'acquérir une méthodologie d'accompagnement somato-psychique des patients souffrant de pathologie chronique à travers le toucher de relation, la gymnastique sensorielle et l'entretien verbal.

Applications cliniques : douleurs chroniques, fibromyalgie, syndromes myofasciaux, lombalgies chroniques, maladies rhumatismales, troubles viscéraux, maux de tête, douleurs du cancer, stress, anxiété, dépression, troubles de l'image du corps et de l'estime de soi

Objectifs de la formation

- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle et d'entretien verbal et les appliquer dans l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique
- Construire un projet d'accompagnement adapté au suivi d'un patient souffrant d'une pathologie chronique.

Programme de la formation

Stage 1 : Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé

- Les modèles de santé et la place de l'éducation à la santé dans le système de soin
- Théories et modèle d'apprentissage en éducation thérapeutique et notion de modifiabilité perceptivo-cognitive
- Éducation somato-psychique : place du vécu corporel dans l'éducation du patient
- Notion de pathologie chronique
- Les bases de la gymnastique sensorielle et son application dans l'accompagnement du patient souffrant de pathologies chroniques
- Douleur, maladie chronique et éducation thérapeutique

Stage 2 : Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel

- L'éducation somatique, le sens du mouvement et sa place dans l'éducation à la santé
- Implication des fascias dans les pathologies chroniques
- Analyse et lecture du mouvement en gymnastique sensorielle : lenteur, globalité, coordination, mouvements linéaires, schèmes de mouvement, rythme, posture, résonance
- Pédagogie et animation d'un cours de pédagogie perceptive du mouvement
- Stress et maladie chronique : différents modèles du stress, notion de coping et méthodes de gestion du stress



Stage 3 : Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient

- Différentes techniques d'entretien verbal et attitudes relationnelles
- Rôle du toucher dans la construction du cadre relationnel et pédagogique avec le patient
- Méthodologie de conduite d'un entretien verbal dans le contexte d'une séance de thérapie manuelle et gestuelle
- La notion de soins de support et d'accompagnement du patient aux différentes phases d'une maladie chronique évolutive : cas particulier du cancer

Stage 4 : Entretien verbal, analyse des vécus corporels et psychologie du patient

- Méthodologie d'analyse et interprétation des vécus corporels dans le contexte de la maladie chronique
- Utilisation des relances et des reformulations dans la conduite de l'entretien verbal
- Notion de santé perceptuelle et méthodes d'évaluation de la qualité de vie
- Traits de personnalité, profil psychologique des patients et attitude thérapeutique
- Synthèse et évaluation des connaissances



Modalités pratiques de la formation

- **Formateurs, lieu et dates**

Formateurs

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand (et autres intervenants ponctuels), kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

Lieu : - Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Fd
- Paris (à définir)

Dates : - Stage 1 et 2 à Clermont-Fd : 19 au 21 oct 2017 et 8 au 10 fév 2018
- Stage 3 et 4 : date et lieu à définir

- **Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription**

Moyen pédagogiques et évaluations des acquis

Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation. Évaluations théoriques et pratiques des acquis

Chaque stage est d'une durée de 3 jours habituellement du jeudi au dimanche.

Tarif : 565 euros par stage

Conditions d'admission et modalités d'inscription :

Cette formation est réservée aux professionnels de la santé et du mouvement, ayant validé un cursus de thérapie manuelle des fascias ou de pédagogie perceptive.

Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :

TMG Concept : 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 07-50-44-56-69 - Mail : info.tmgconcept@gmail.com

Fiche de renseignements téléchargeable sur le site : tmgconcept.info



TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

07-50-44-56-69 - info.tmgconcept@gmail.com

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat